



Denkwege





“

Lernen heißt nicht,
Vergegebenes abzubilden,
sondern Eigenes zu gestalten.

Nach Horst SIEBERT: Lernen als Konstruktion von Lebenswelten. Entwurf einer konstruktivistischen Didaktik, S. 41.

”





“

Wir haben jeden Augenblick neu die Wahl:

Wir können am Ufer sitzen bleiben
oder uns mit unserem Lebensschiff
aufs Wasser hinauswagen.

Wolfers, Melanie (2021): Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene-Vlg.

”







“

*Es ist die Angst vor der Verletzlichkeit,
die dazu führt, dass wir unserem Glück nicht trauen.
Wir fürchten,
dass die Freude bald der Enttäuschung weichen wird.*

Wolfers, Melanie (2021): Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene-Vlg.

”







“

Wir leben in einer Zeit,
in der die Orientierung am Äußerlichen stark gestiegen ist.
Dies macht vielen,
die auf der Suche nach der eigenen Identität sind,
zu schaffen.

Wolfers, Melanie (2021): Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene-Vlg.

”







“

Biographische Wendepunkte, wie etwa eine Schwangerschaft
oder ein runder Geburtstag, eine Krankheit, Scheidung, Arbeitslosigkeit
oder der Ruhestand können Fragen aufwerfen.

Was macht mich aus? Worauf kommt es mir an?

Mit wem möchte ich unterwegs sein?

Welche Richtung soll mein Leben nehmen? Wer will ich sein?

Wolfers, Melanie (2021): Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene-Vlg.

”







“

Es braucht Mut, sich Fragen zu stellen,
in denen es um Sinn und Gestalt
des eigenen Lebens geht.

Wolfers, Melanie (2021): Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene-Vlg.

”







“

Entdecke ich einen roten Faden, wie ich gut leben kann?

Wo liegen meine Gaben und Stärken und wo stoße ich an meine Grenzen?

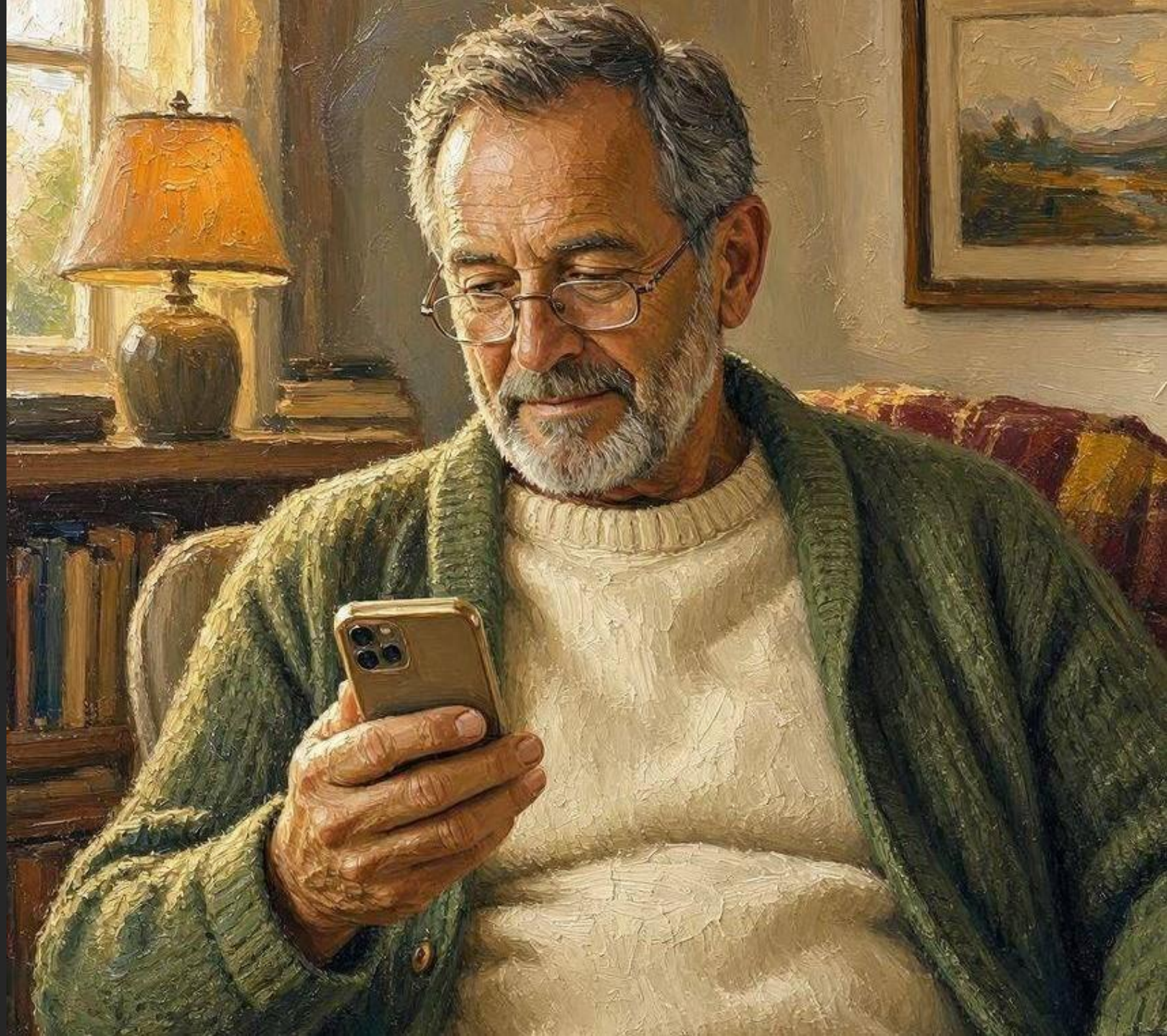
Entdecke ich eine kontinuierliche Spur, was ich leben und verwirklichen will?

Akzeptiere ich meine eigenen Grenzen oder tendiere ich dahin,
mich permanent zu überfordern?

Wolfers, Melanie (2021): Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene-Vlg

”







“

Der Drang, Zugehörigkeit und Verbundenheit zu erleben,
gehört zur menschlichen Grundausstattung.

Dieser Drang kann aber auch zu viel Raum einnehmen –
dann hält er davon ab, den eigenen Weg zu gehen.

Wolfers, Melanie (2021): Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene-Vlg.

”







“

Wie oft bemühe ich mich, so zu erscheinen,
wie ich es mir wünsche, dass die anderen mich sehen.
Und ich unternehme manches, um das eigene Bild
im Spiegelblick der anderen zu optimieren.

Wolfers, Melanie (2021): Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein. Bene-Vlg.

”







Denkwege