



online-Treff 60-plus

Lebensstufen



online-Treff 60-plus

Lebensstufen

Auf der Suche nach
Lebenssinn

Vorab- Informationen



Leitung & Moderation:
Bernd Ussner | [bernd-ussner-1\(at\)web.de](mailto:bernd-ussner-1(at)web.de)



Liebe Teilnehmerin,
lieber Teilnehmer!

Vielen Dank für Ihr Interesse.
Die nachfolgenden Informationen
geben Ihnen nähere Hinweise
zu unserem geplanten Programm.

Zur Teilnahme
werden Sie **einen LINK** erhalten,
den Sie einfach anklicken,
um an Online-Treffen
teilnehmen zu können.

Die nachberufliche Zeit ist ein Lebensabschnitt, der geprägt ist von Aufbruch, Neuorientierung und vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten. Viele ‚Junge Senior:innen‘ sind aktiv und nutzen zahlreiche Möglichkeiten des Engagements in Familie oder Gesellschaft. Einige sprechen sogar von der „schönsten Zeit ihres Lebens“. Sie genießen die neu gewonnenen Freiräume. Es ist die ‚*Endlich-Zeit*‘: „ endlich kann ich das machen, was ich schon lange aufgeschoben habe - endlich habe ich Zeit!“

Die ‚*Endlich-Zeit*‘ ist aber auch davon geprägt, sich mit Fragen des Älterwerdens auseinanderzusetzen, das bisherige Leben zu überdenken, wertzuschätzen und Möglichkeiten aufzuspüren, die in dieser neuen Lebensphase hilfreich sein könnten.

Das Online-Angebot wendet sich an alle, die seit ein oder zwei Jahren (oder etwas länger) im Ruhestand leben.



Lebensstufen



MI 08.05.2024

19:00 - 21:00 h

1

„Jetzt hab’ ich endlich Zeit ...“

MI 15.05.2024

19:00 - 21:00 h

2

„Was erreiche ich, wenn ich loslasse?“

MI 22.05.2024

19:00 - 21:00 h

3

Auf der Suche nach Lebenssinn

MI 29.05.2024

19:00 - 21:00 h

4

Begegnung und Gemeinschaft





Jetzt
hab' ich endlich
Zeit !

1

Was passiert,
wenn ich
loslasse ?

2

Auf der
Suche nach
Lebenssinn

3

Begegnung
und
Gemeinschaft

4



INFOS

Suche nach Lebenssinn und tragfähigen Beziehungen

„Manchmal braucht es einen Moment der Stille, um wieder das Wesentliche zu hören -

Einen Moment mit geschlossenen Augen, um wieder klar zu sehen -

Einen Moment, auf das Herz zu hören, um das Leben zu spüren -

Einen Moment des Rückzugs, um wieder stark zu werden.“

PROGRAMM

Mittwoch, 22. Mai 2024 - Online

19:00 h Lebenssinn und tragfähige Beziehungen

Bilder - Filmclips - Informationen - Grafiken - Nachfragen - Dialog - Erfahrungsaustausch

- Wie kann der Alltag nach der Arbeitsphase sinnvoll gestaltet werden ?
- Problem: Der Abschied von alten Beziehungen
- Neuorientierung der Lebensperspektive nach der Berufsarbeit
- Philosophische und religiöse Sinnangebote mit kritischem Blick gesehen

21:00 h Ende

Leitung & Moderation:

Bernd Ussner | bernd-ussner-1@web.de

**Herzliche
Einladung!**

