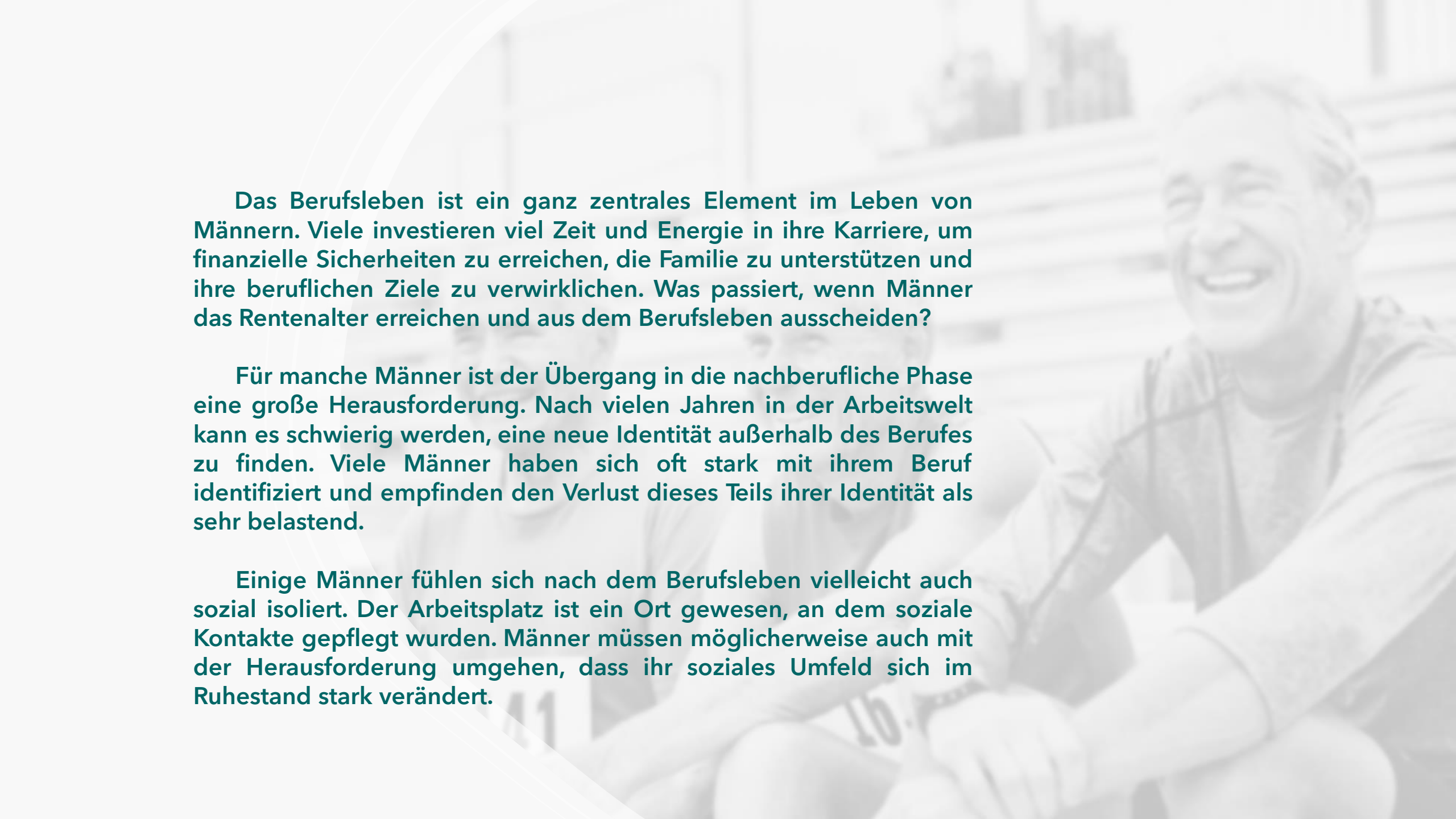


Themenreihe
ONLINE

MÄNNER nach dem Berufsleben

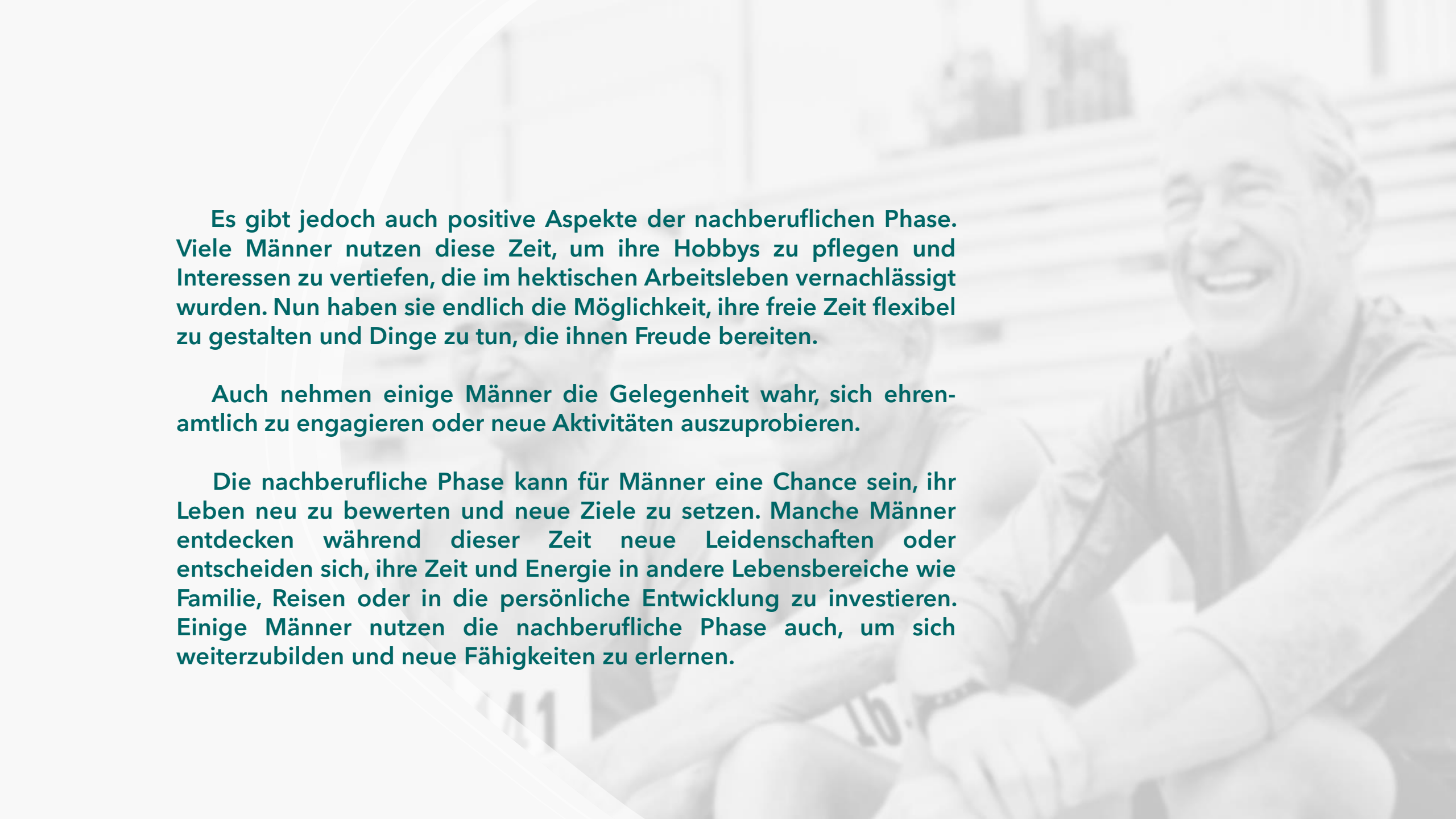
A background image showing three men sitting at a table outdoors. The man on the right is older with grey hair, wearing a light blue shirt, and is smiling broadly. The man in the middle is wearing a red shirt and is also smiling. The man on the left is wearing a green shirt and is smiling. They appear to be in a casual setting, possibly a cafe or a meeting area, with a blurred background of greenery and a building.



Das Berufsleben ist ein ganz zentrales Element im Leben von Männern. Viele investieren viel Zeit und Energie in ihre Karriere, um finanzielle Sicherheiten zu erreichen, die Familie zu unterstützen und ihre beruflichen Ziele zu verwirklichen. Was passiert, wenn Männer das Rentenalter erreichen und aus dem Berufsleben ausscheiden?

Für manche Männer ist der Übergang in die nachberufliche Phase eine große Herausforderung. Nach vielen Jahren in der Arbeitswelt kann es schwierig werden, eine neue Identität außerhalb des Berufes zu finden. Viele Männer haben sich oft stark mit ihrem Beruf identifiziert und empfinden den Verlust dieses Teils ihrer Identität als sehr belastend.

Einige Männer fühlen sich nach dem Berufsleben vielleicht auch sozial isoliert. Der Arbeitsplatz ist ein Ort gewesen, an dem soziale Kontakte gepflegt wurden. Männer müssen möglicherweise auch mit der Herausforderung umgehen, dass ihr soziales Umfeld sich im Ruhestand stark verändert.



Es gibt jedoch auch positive Aspekte der nachberuflichen Phase. Viele Männer nutzen diese Zeit, um ihre Hobbys zu pflegen und Interessen zu vertiefen, die im hektischen Arbeitsleben vernachlässigt wurden. Nun haben sie endlich die Möglichkeit, ihre freie Zeit flexibel zu gestalten und Dinge zu tun, die ihnen Freude bereiten.

Auch nehmen einige Männer die Gelegenheit wahr, sich ehrenamtlich zu engagieren oder neue Aktivitäten auszuprobieren.

Die nachberufliche Phase kann für Männer eine Chance sein, ihr Leben neu zu bewerten und neue Ziele zu setzen. Manche Männer entdecken während dieser Zeit neue Leidenschaften oder entscheiden sich, ihre Zeit und Energie in andere Lebensbereiche wie Familie, Reisen oder in die persönliche Entwicklung zu investieren. Einige Männer nutzen die nachberufliche Phase auch, um sich weiterzubilden und neue Fähigkeiten zu erlernen.

Vorab- Informationen



Leitung & Moderation:
Bernd Ussner | bernd-ussner-1@web.de

Willkommen!

Vielen Dank für Ihr Interesse.
Die nachfolgenden Informationen
geben Ihnen nähere Hinweise
zu unserem geplanten Programm.

Zur Teilnahme
werden Sie einen **LINK** erhalten,
den Sie einfach anklicken,
um an Online-Treffen
teilnehmen zu können.

teilnehmen zu können.

Themenreihe ONLINE



Themenreihe
ONLINE

Programm- übersicht



Männer nach dem Berufsleben

--, --.--.----

19:00 - 20:30 h

1

Die große Suche: wer bin ich *ohne* meinen Beruf?

--, --.--.----

19:00 - 20:30 h

2

Aufbau neuer Kontakte nach dem Berufsleben

--, --.--.----

19:00 - 20:30 h

3

Nutzung der neuen Freiheits-Spielräume

--, --.--.----

19:00 - 20:30 h

4

Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität

Themenreihe
ONLINE

A background image showing three people (two women and one man) sitting at a table, smiling and looking towards the camera. They appear to be in a casual setting, possibly a cafe or a meeting room. The image is slightly blurred and has a soft, warm tone. The text 'Herzliche Einladung!' is overlaid on the image in a large, stylized font. The word 'Herzliche' is in yellow and 'Einladung!' is in green, both with a black outline and a slight shadow effect. The text is positioned in the center of the image, spanning across the middle of the frame.

Herzliche Einladung!