



Ein  
neues Jahr



## Gedanken zum neuen Jahr

Ein neues Jahr, eine neue Chance,  
doch was bedeutet das für unsere Existenz?  
Sind wir nicht doch nur Marionetten im Spiel  
des Schicksals, das uns lenkt, wie es will?

Und doch haben wir die Wahl, das zu tun,  
was uns guttut, uns voranzubringen in unserem Tun.  
Wir können uns entscheiden, uns zu verändern,  
uns Ziele setzen und Neues hinzulernen.

Wir haben die Kraft, unser Leben zu gestalten,  
unseren Horizont zu erweitern und uns neu zu entfalten.  
Vor uns liegt wieder ein neues Jahr  
mit einem neuen Kapitel des Lebens.

Denn wir haben es in der Hand,  
unsere Zukunft zu gestalten, mit jedem Schritt.  
Wir können unser Leben verändern, mit jedem Atemzug,  
können unsere Ziele erreichen, die Welt verändern  
in jedem Augenblick.

K.-Ch.J. (2023)

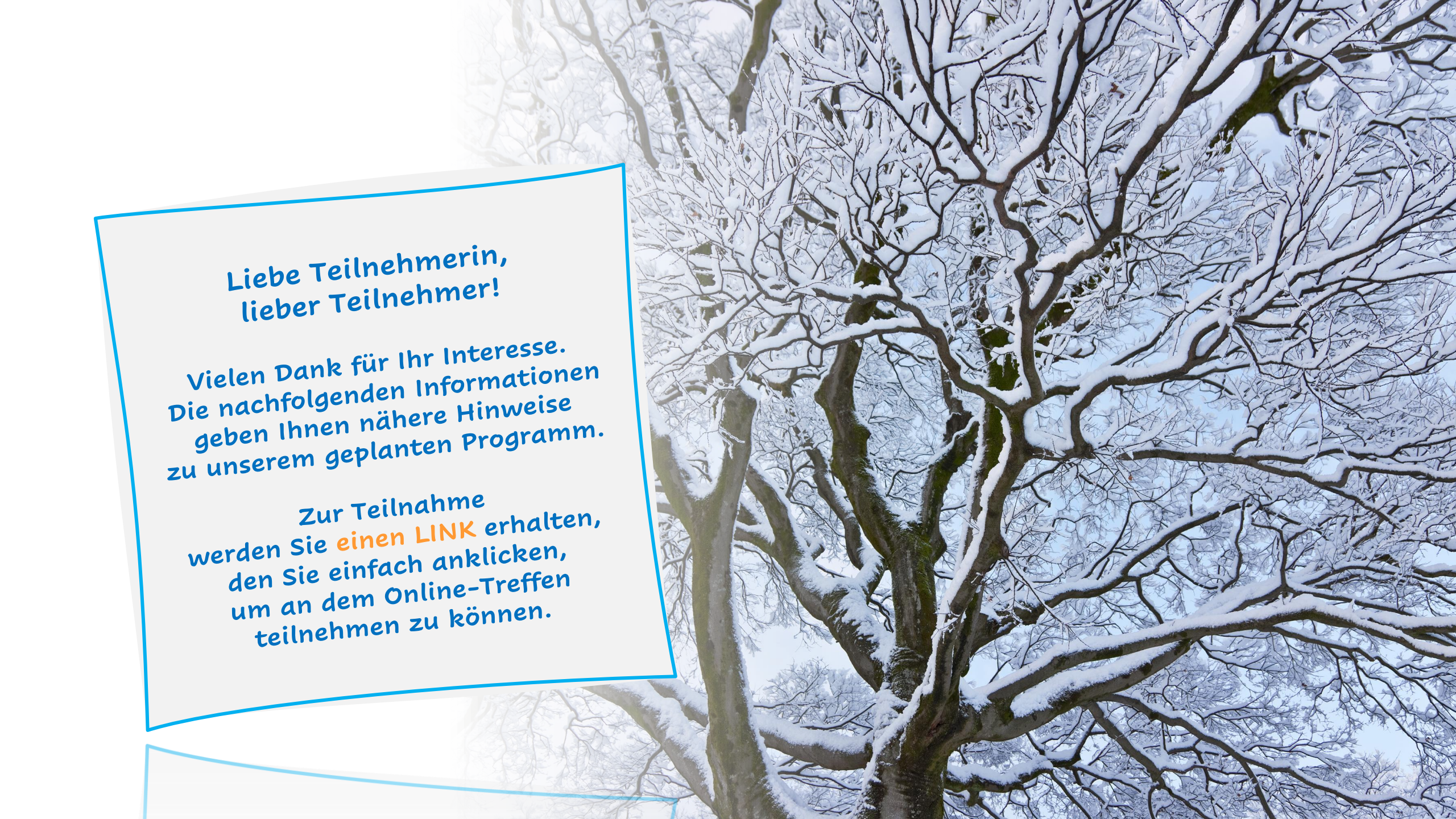


# Vorab- Informationen



Leitung & Moderation:  
Bernd Ussner | [bernd-ussner-1@web.de](mailto:bernd-ussner-1@web.de)



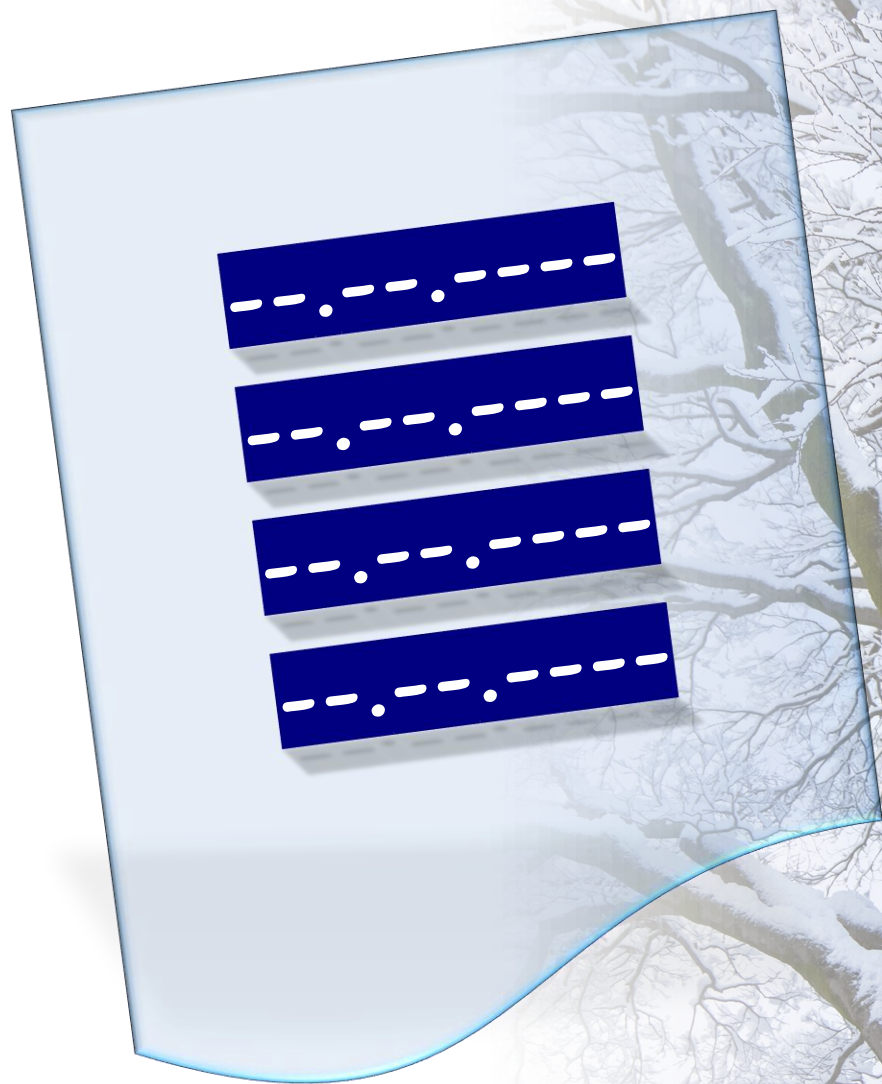


Liebe Teilnehmerin,  
lieber Teilnehmer!

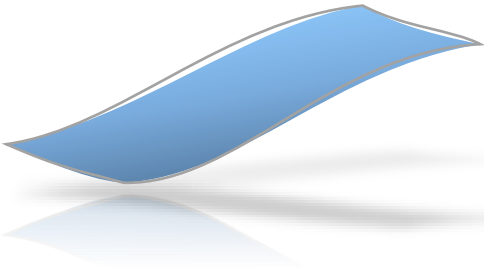
Vielen Dank für Ihr Interesse.  
Die nachfolgenden Informationen  
geben Ihnen nähere Hinweise  
zu unserem geplanten Programm.

Zur Teilnahme  
werden Sie **einen LINK** erhalten,  
den Sie einfach anklicken,  
um an dem Online-Treffen  
teilnehmen zu können.









# Programm- übersicht



# Ein neues Jahr

|               |                 |   |                                           |
|---------------|-----------------|---|-------------------------------------------|
| --, --...---- | 16:00 - 17:30 h | 1 | 20xx – Neue Hoffnungen, Wünsche und Pläne |
| --, --...---- | 16:00 - 17:30 h | 2 | Das neue Jahr in Musik und Literatur      |
| --, --...---- | 16:00 - 17:30 h | 3 | „Jahresbeginn“ in Kunst und Fotografie    |
| --, --...---- | 16:00 - 17:30 h | 4 | Der Januar – Erlebnisse und Geschichten   |



**Das Jahr 20xx -  
Hoffnungen  
und Wünsche**

**1**

**Das neue Jahr  
in Musik  
und Literatur**

**2**

**Der Jahresbeginn  
in Kunst  
und Fotografie**

**3**

**Geschichten  
und Erlebnisse  
im Januar**

**4**



## Das Jahr 20xx – Neue Hoffnungen, Wünsche und Pläne

Ein neues Jahr beginnt und mit ihm kommen neue Hoffnungen, Träume und Ziele. Es ist eine Zeit, um das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und sich auf das kommende Jahr vorzubereiten. Viele Menschen machen sich Vorsätze, um ihr Leben zu verbessern, sei es durch Fitness und Gesundheit, Karriere- und Lebensziele oder durch persönliche Beziehungen.

Es ist eine Zeit, um dankbar zu sein für das, was wir im vergangenen Jahr erreicht haben, sei es groß oder klein. Jeder Erfolg und jedes Hindernis hat uns zu dem gemacht, was wir heute sind.

Ein neues Jahr ist auch eine Gelegenheit, um mit alten Gewohnheiten zu brechen und uns neuen Herausforderungen zu stellen. Wir können neue Fähigkeiten erlernen oder uns neuen Hobbys widmen. Wir können neue Freunde finden oder alte Beziehungen wiederbeleben.

Ein neues Jahr bietet Chancen, unsere Träume und Ziele zu verwirklichen. Wir sollten uns auf das konzentrieren, was wirklich wichtig ist und uns nicht von negativen Gedanken oder Furcht vor Veränderungen leiten lassen. Vielmehr sollten uns auf das ausrichten, was vor uns liegt.



# PROGRAMM 1

-----, --.---.----- - Online

## 16:00 h Das Jahr xxxx – Neue Hoffnungen, Wünsche und Pläne

Bilder - Filmclips - Informationen - Grafiken - Nachfragen - Dialog - Erfahrungsaustausch

- Der Jahreswechsel - Gelungen ?
- Meine Hoffnungen und Wünsche für das Jahr 20xx
- Gibt es Pläne für das neue Jahr ?
- Erfahrungen und kurze Geschichten zum Jahresbeginn

17:30 h Ende

Leitung & Moderation:

Bernd Ussner | bernd-ussner-1@web.de





Das Jahr xxxx -  
Hoffnungen  
und Wünsche

1

Das neue Jahr  
in Musik  
und Literatur

2

Der Jahresbeginn  
in Kunst  
und Fotografie

3

Geschichten  
und Erlebnisse  
im Januar

4



## Das neue Jahr in Musik und Literatur

Ein neues Jahr hat begonnen - eine Zeit der Reflexion, Erneuerung und des Neuanfangs. ‚Das neue Jahr‘ ist ein Thema, das in vielen Formen der Kunst, der Literatur und in der Musik aufgegriffen wird.

In der Literatur bietet das neue Jahr eine reichhaltige Quelle der Inspiration. Von Goethes "Silvester" bis hin zu Tolstois "Krieg und Frieden" gibt es zahlreiche literarische Werke, die das neue Jahr als Thema aufgreifen. Diese Werke erkunden oft das Thema der Vergänglichkeit, des Neuanfangs und der Hoffnung, die das neue Jahr mit sich bringt.

In der Musik gibt es ebenfalls eine Fülle von Liedern, die das neue Jahr zum Thema haben.

Das Thema des neuen Jahres bietet Chancen, über die eigenen persönlichen Ziele nachzudenken. Literatur und Musik können dabei helfen, uns auf diese Reise zu konzentrieren, indem sie uns Ideen und Werkzeuge liefern, um geplante eigene Ziele zu erreichen.

Aus dieser Perspektive gesehen ist das neue Jahr ein Thema, das uns inspirieren und motivieren kann. Es gibt uns Gelegenheit, auf Vergangenes zurückzublicken und uns auf Zukünftiges hin auszurichten.



# PROGRAMM 2

-----, --.---.----- - Online

## 16:00 h Das neue Jahr in Musik und Literatur

Bilder - Filmclips - Informationen - Grafiken - Nachfragen - Dialog - Erfahrungsaustausch

- Das neue Jahr als Thema in der Musik
- Der Jahresbeginn in klassischer und moderner Literatur
- Präsentation und Diskussion kurzer Ausschnitte aus bekannten Werken
- Vorstellung eigener Beiträge

17:30 h Ende

Leitung & Moderation:

Bernd Ussner | bernd-ussner-1@web.de





Das Jahr xxxx -  
Hoffnungen  
und Wünsche

1

Das neue Jahr  
in Musik  
und Literatur

2

Der Jahresbeginn  
in Kunst  
und Fotografie

3

Geschichten  
und Erlebnisse  
im Januar

4



## ‘Jahresbeginn’ in Kunst und Fotografie

Der Jahresbeginn ist eine Zeit der Erneuerung und des Neuanfangs, die von vielen Künstlern und Fotografen als Motiv aufgegriffen wird. Es ist eine Gelegenheit, um auf das vergangene Jahr zurückzublicken und sich auf kommende Herausforderungen einzustellen.

Einige Künstler und Fotografen nutzen den Jahresbeginn, um die Schönheit der Natur einzufangen. Die Schneelandschaften, winterlichen Wälder und eisigen Gewässer bieten eine Kulisse für Bilder, die Ruhe und Stille vermitteln. Die Jahreszeit und ihre Elemente können in Kunst und Fotografie auch als Metapher für die Vergänglichkeit des Lebens und das jährliche Erwachen der Natur genutzt werden.

Andere Künstler und Fotografen nutzen den Jahresbeginn, um das Thema des Neuanfangs und der Erneuerung zu vermitteln. Das neue Jahr bietet die Chance, schlechte Gewohnheiten abzulegen und neue Ziele zu setzen. Fotografie und Kunst können dabei helfen, diese Transformation in Bildwerke umzusetzen. Bilder von Menschen, die sich neuen Herausforderungen stellen oder von Pflanzen, die aus dem Schnee wachsen, können z.B. das Thema der Erneuerung und des Neuanfangs aufnehmen.



# PROGRAMM 3

-----, --.---.----- - Online

## 16:00 h Der ‚Jahresbeginn‘ in Kunst und Fotografie

Bilder - Filmclips - Informationen - Grafiken - Nachfragen - Dialog - Erfahrungsaustausch

- Darstellung des Jahresbeginns in der Kunstgeschichte
- Vorstellung ausgewählter Fotos zum Thema ‚Jahresbeginn‘
- Wünsche zum ‚Beginn des Jahres‘ auf historischen Postkarten
- Der Jahresbeginn vor 100 Jahren

17:30 h Ende

Leitung & Moderation:

Bernd Ussner | [bernd-ussner-1@web.de](mailto:bernd-ussner-1@web.de)





Das Jahr xxxx -  
Hoffnungen  
und Wünsche

1

Das neue Jahr  
in Musik  
und Literatur

2

Der Jahresbeginn  
in Kunst  
und Fotografie

3

Geschichten  
und Erlebnisse  
im Januar

4



## Geschichten und Erlebnisse im Januar

Der Monat Januar markiert den Beginn des neuen Jahres und bietet Gelegenheiten für neue Geschichten und Erlebnisse. Viele Menschen nutzen diese Zeit, um sich neue Ziele zu setzen. Auch das Winterwetter und die dunkle Jahreszeit sorgen dafür, dass der Januar eine einzigartige Atmosphäre hat, die viele inspiriert. Es ist die Zeit des Jahres, in der sich zahlreiche Menschen auf Zukünftiges hin ausrichten.

Auch im Alltag gibt es im Januar viele Erlebnisse und Geschichten, die es wert sind, erzählt zu werden. Die Wintermonate können eine Herausforderung bedeuten, aber sie bieten auch Gelegenheiten, sich auf die einfachen Freuden des Lebens zu besinnen. Ob es sich um einen gemütlichen Abend zu Hause, eine heiße Schokolade in der Hand oder einen Spaziergang durch den Schnee handelt - es sind oftmals die eher kleinen Dinge, die uns in Erinnerung bleiben.

Geschichten und Erlebnisse im Januar können auch von Bedeutung sein, weil sie helfen, uns mit der Vergangenheit zu versöhnen und uns auf die Zukunft hin auszurichten.



# PROGRAMM 4

-----, --.---.----- - Online

## 16:00 h Geschichten und Erlebnisse im Januar

Bilder - Filmclips - Informationen - Grafiken - Nachfragen - Dialog - Erfahrungsaustausch

- Der Monat Januar im Jahreslauf
- Volkskundliche Sprüche und Bräuche im Januar
- Persönliche Geschichten und Erlebnisse
- Erfahrungen und Tipps, die ich gerne weitergeben möchte ...

17:30 h Ende

Leitung & Moderation:

Bernd Ussner | [bernd-ussner-1@web.de](mailto:bernd-ussner-1@web.de)







**Herzliche  
Einladung!**

