

Initiative
Aktiv und engagiert
älter werden
Online



Initiative

Aktiv und engagiert
älter werden

Online

- 1 - TREFF '55-plus'
- 2 - Café für Frauen
- 3 - Gesprächskreis für Männer
- 4 - Väter und Söhne
- 5 - Erzähl-Café
- 6 - Familiengeschichte(n) entdecken
- 7 - Fotografie als Hobby
- 8 - Themen-FORUM
- 9 - Themen-REIHEN
- 10 - Bürgerschaftliches Engagement



Initiative

Aktiv und engagiert
älter werden

Online

Engagement in der älteren Lebensphase kann viel zur Lebensqualität von einzelnen Personen, zum besseren Zusammenleben in der Wohnumgebung und zu stärkeren Kontakten zwischen den Generationen beitragen.

Für die Gestaltung des demographischen Wandels ist ‚bürgerschaftliches Engagement‘ wichtig und notwendig. Bereits ein Viertel der Bevölkerung ist älter als 60 Jahre. Die Lebenserfahrung, das Wissen und das Engagement älterer Menschen spielen zunehmend eine große Rolle. Davon können auch die Jüngeren profitieren.

Neben Informationen, Austausch und Vernetzung bietet diese Initiative zahlreiche Aktionen und Bildungsangebote in Form von internetgestützten Fortbildungsreihen und wertorientierten Themenportalen:
lebendige virtuelle Nachbarschaften
und ein digitales Engagement älterer Menschen.

Initiative

Aktiv und engagiert
älter werden

Online

Online-TREFF ‚55-plus‘

- Austausch
über aktuelle Themen
- Einladung von Gästen



Initiative
Aktiv und engagiert
älter werden
Online

Online-CAFÉ für Frauen

- Austausch
über aktuelle Themen
- Einladung von Gästen



Initiative

Aktiv und engagiert
älter werden

Online

Online-Gesprächskreis für Männer

- Austausch
über aktuelle Themen
- Einladung
von Gästen / Buchautoren



Initiative
Aktiv und engagiert
älter werden
Online

Väter und Söhne - Online

- Austausch über biografische Erfahrungen als Vater / als Sohn
- Einladung von Gästen und Buchautoren



Initiative

Aktiv und engagiert
älter werden

Online

Online Erzähl-Café

- Austausch von Erfahrungen
aus der Kindheit,
aus der Berufsphase,
aus Reiseerlebnissen
- Einladung von Gästen
und Buchautor:innen



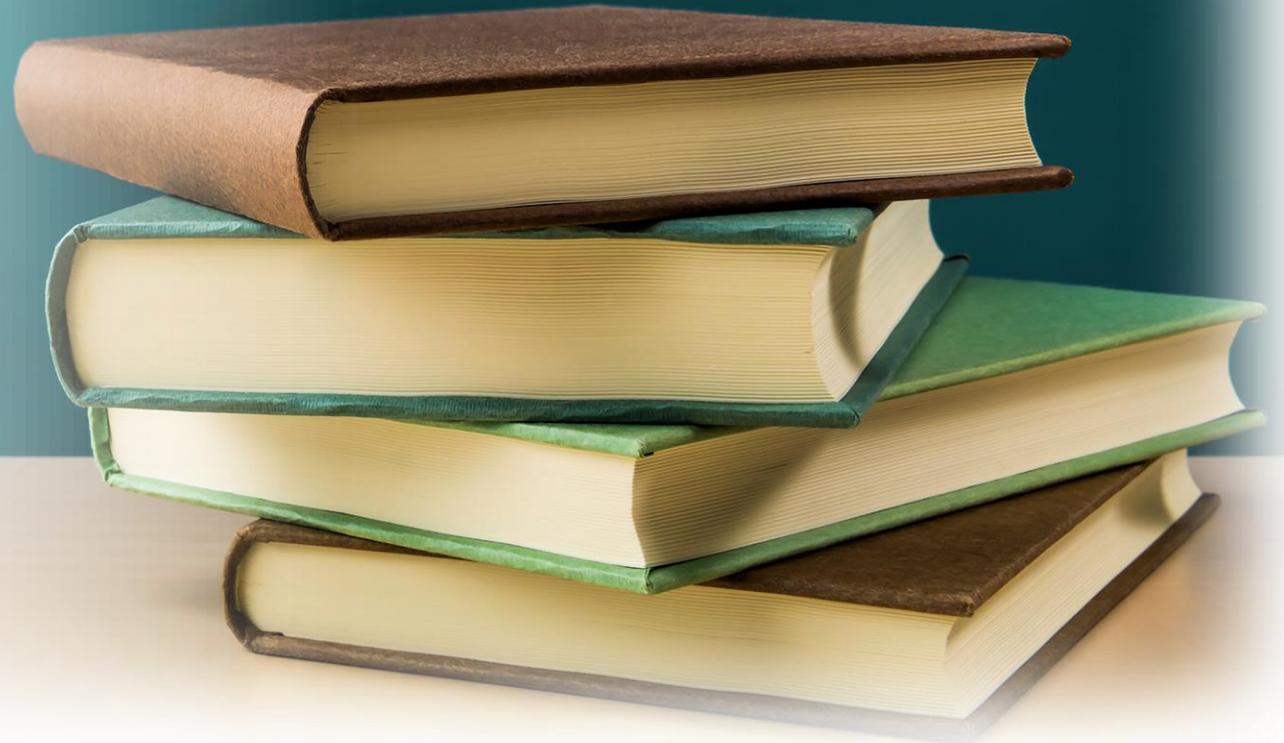
Initiative

Aktiv und engagiert
älter werden

Online

Eigene FAMILIENGESCHICHTE(N) neu entdecken - Online

- Methoden der Familienforschung
- Informationsquellen suchen
- Familienstammbaum erstellen
- Suche nach Familienwappen



Initiative

Aktiv und engagiert
älter werden

Online

FOTOGRAFIE als Hobby

- Motive und Themen
- Bildgestaltung
- Bilddiskussionen
- Einladung von Fotograf:innen
- Sozialdokumentarische Fotografie



Initiative

**Aktiv und engagiert
älter werden**

Online

Themen-FORUM - Online

- **Bekannte Referent:innen
präsentieren ihr Thema
auf YouTube**
- **Unsere Teilnehmer:innen
diskutieren die Themen
in ihrem Online-Treffen**
- **Alle Treffen werden moderiert**
- **Zeitlicher Ablauf:
Ein Treffen pro Monat**



Initiative

Aktiv und engagiert
älter werden

Online

Themen-REIHEN - Online

- Pro Monat wird eine Themenreihe präsentiert
- Jede Themenreihe besteht aus 4 Online-Treffen
- Alle Online-Treffen werden moderiert
- Je nach Thema können zusätzliche Referent:innen eingeladen werden



Initiative
Aktiv und engagiert
älter werden
Online

Bürgerschaftliches Engagement

- Treffen für Mitarbeiter:innen
- Austausch von Erfahrungen
- Einladung von Fachleuten
- Angebote zur persönlichen Weiterbildung



Initiative
Aktiv und engagiert
älter werden
Online

